|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **IIS BLAISE PASCAL**EX INDIRIZZO SPERIMENTALE B.U.S. – T.C.S. | **PCTO**Percorsi per le Competenze Trasversali e per l’Orientamento | **A.s. 202\_ / 202\_** |

**SCHEDE DI AUTOVALUTAZIONE**

**ATTIVITA’ di ALTERNANZA**

Alunno\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Struttura ospitante \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. La relazione con il tutor aziendale è stata:**

\_ continuativa e stimolante

\_ continuativa ma non stimolante

\_ episodica

\_ inesistente

**2. Ti sei trovato inserito/a in un clima di relazioni**:

\_ positivo e stimolante

\_ poco stimolante

\_ carico di tensione

\_ polemico e conflittuale

**3. Il contesto in cui sei stato/a inserito/a ha permesso di avere spazi di autonomia e di iniziativa personale?**

\_ Sempre, poiché specificamente richiesto

\_ spesso, ma senza che venisse richiesto

\_ talvolta

\_ mai

**4. Durante l’esperienza hai svolto:**

\_ sempre attività semplici e guidate

\_ all’inizio attività semplici e guidate poi più complesse e sempre guidate

\_ attività complesse fin dall’inizio e sempre guidate

\_ attività complesse sin dall’inizio, ma non guidate

**5. Le attività realizzate ti sono sembrate in linea con il percorso formativo da te intrapreso?**

\_ sempre

\_ non sempre

\_ mai

\_ altro (specificare)

**6. Le conoscenze e le competenze da te possedute, rispetto all’esperienza svolta, sono**

\_ superiori

\_ adeguate

\_ sufficienti

\_ non pertinenti

**7. Le informazioni ricevute su sicurezza, igiene del lavoro si è rivelata adeguata alla mansione svolta**

\_ si

\_ no

**8. Nei compiti a te assegnati ti sei sentito supportato in modo:**

\_ largamente insufficiente

\_ appena sufficiente

\_ adeguato

\_ eccessivo

**9. Ritieni che l’esperienza lavorativa ti abbia permesso di conoscere e comprendere l’organizzazione di lavoro**

**in cui sei stato/a inserito/a?**

\_ per niente

\_ poco

\_ abbastanza

\_ molto

**10. Ti sei sentito gratificato dall’esperienza lavorativa da te svolta?**

\_ per niente

\_ poco

\_ abbastanza

\_ molto

**11. Durante l’esperienza lavorativa ritieni di aver acquisito:**

*a. Conoscenze e/o competenze tecniche specifiche*

\_ no

\_ si (specificare)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*b. Metodologie, strumenti e sistemi di lavoro*

\_ no

\_ si (specificare)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*c. Competenze comunicative e professionali utili per inserirsi nel mondo del lavoro*

\_ no

\_ si (specificare)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**12. L’esperienza lavorativa ha suscitato in te nuovi interessi?**

\_ no, mi è rimasta indifferente

\_ pochi interessi che non reputo degni di nota

\_ pochi interessi significativi

\_ i seguenti interessi degni di nota

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**13. Individua a tuo parere quali sono state le capacità e le competenze che ritieni di aver acquisito dalla tua**

**esperienza di alternanza scuola lavoro:**

(esprimi un giudizio secondo questa scala: 1= Per niente; 2= poco; 3= molto; 4= moltissimo)

|  |  |
| --- | --- |
| Lavorare in gruppo  | 1. 2. 3. 4. |
| Rispettare gli orari di lavoro  | 1. 2. 3. 4. |
| Utilizzare risorse organizzative per eseguire il lavoro  | 1. 2. 3. 4. |
| Prendere decisioni in autonomia  | 1. 2. 3. 4. |
| Gestire le attività con autonomia organizzativa  | 1. 2. 3. 4. |
| Rispettare i tempi di consegna del lavoro  | 1. 2. 3. 4. |
| Affrontare gli imprevisti  | 1. 2. 3. 4. |
| Risolvere problemi sul lavoro  | 1. 2. 3. 4. |
| Risolvere i problemi degli altri  | 1. 2. 3. 4. |
| Adattarmi ai ritmi di lavoro  | 1. 2. 3. 4. |
| Concentrarmi sulle cose da fare  | 1. 2. 3. 4. |
| Saper comunicare  | 1. 2. 3. 4. |

**14. A tuo parere, quali sono stati i punti di forza dell’ esperienza lavorativa?**

a) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

b) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

c) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Quali i punti di debolezza?**

a) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

b) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

c) **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**15. Osservazioni/Suggerimenti**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Data \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Firma dell’Allievo\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**